



Gesundheitswoche

Nach dem Motto „Für unsere Gäste nur das Beste!“ bieten wir in Kooperation mit der Naturheilpraxis Stümpfl in Tittling intensiv-gesundheitsfördernde Aufenthalte bei uns an.

Sie erhalten neben den Annehmlichkeiten unseres Hotels individuell auf Sie zugeschnittene therapeutische Behandlungen, leichte Ernährung, Bewegung und Wellness-Anwendungen.

Die maßgeschneiderten Therapieanwendungen finden in der Naturheilpraxis Stümpfl in Tittling statt, die Wellness-Anwendungen erhalten Sie in unseren Haus.

Der Hotelaufenthalt umfasst:

7 Übernachtungen mit unserer 3/4-Verwöhpension, inklusive

- » Gesundheitsdrink
- » Nutzung unserer neuen Wellness-Oase
- » Teilnahme am Wochenprogramm
- » 3 Behandlungen zur Wahl in der hoteleigenen Wellnessoase:
Anti-Stress-Massage (60 Min.), Aroma-Kerzenmassage (60 Min.)
Individualbehandlung (60 Min.), Kombi-Massage (50 Min.)
Ohrkerzenbehandlung (50 Min.), spezielle Augenbehandlung (45 Min.),
Wellness-Maniküre (60 Min.), Wellness-Pediküre (60 Min.),
Gesichtspflege Classic (60 Min.),
Körperpeeling Indoceane mit Körperpackung (50 Min.)

Wochenprogramm

Gesundheitsfördernde Behandlungen in der Naturheilpraxis Stümpfl in Tittling (16 Autominuten)

Therapien werden individuell für den Patienten zusammengestellt.

- » Organetik.SL (Ausleiten von Energieblockaden)
- » Matrix-Rhythmus-Therapie (Behandlung der Wirbelsäule, Muskulatur und Bindegewebe)
- » Akupunkt-Massage nach Penzel (Aktivierung des Energieflusses)
- » auf Wunsch Colon-Hydro-Therapie (schonende Darmreinigung)

Ernährung

- » Leichte Kost (vegetarisch), Fisch, evtl. gluten- oder laktosefrei, viel Wasser trinken

Bewegung an der frischen Luft

- » Nordic-Walking, Biken, Reiten, Tennis, Golf, Aquafitness

Sauna

- » Finnische Sauna, Infrarot-Kabine, Farblicht-Sauna

Wir empfehlen den täglichen Besuch der Saunaoase.

Beispiel Behandlungsplan

(wird individuell für den Gast nach der Anamnese erstellt)

Mo: Organetik.SL + Akupunkt-Massage

Di: Matrix-Rhythmus-Therapie

Mi: Organetik.SL + Akupunkt-Massage

Do: Matrix-Rhythmus-Therapie

Fr: Organetik.SL + Akupunkt-Massage

Die Therapien werden mit 3 Wellnessbehandlungen nach Ihrem Wunsch abgerundet. Diese sind im Paketpreis enthalten.

1.083,- € p. P. im Doppelzimmer,

1.216,- € p. P. in einer neuen Wellness-Suite

(außer Familien-, Romantik- und Hausbergsuite*)

* Aufpreis bei Buchung der Familien-, Romantik- und Hausbergsuite 120,- € p. P.

Die gesundheitsfördernden Maßnahmen in der Naturheilpraxis Stümpfl in Tittling können über eine Privatversicherung oder Zusatzversicherung abgerechnet werden. Nähere Informationen erhalten Sie telefonisch unter +49(0)8504 93550 und auf der Internetseite www.naturheilpraxis-stuempfl.de